



朝原宣治に挑戦!

参加無料!

第3回ヘルスエイド エアトラック記録会 &正しい走り方教室

2017

3.18sat

13:00~16:00



大阪ガス

ご存知世界の「ASAHARA」
アトランタ・シドニー・アテネ・北京4大会
連続オリンピック出場。北京では4x100m
リレーで、悲願の銅メダル獲得世界陸上6回
出場。100mの日本記録を3度更新
自己記録は10秒02(日本歴代3位)

朝原宣治さんのヘルスエイドエアトラックの記録に挑戦!
走ることが好きなお子様~大人まで、
朝原さんの記録にチャレンジしよう!

朝原宣治さんから
表彰があるよ!

※各クラス上位3名

この記録会は、ヘルスエイドエアトラック記録更新への挑戦と、スポーツをする楽しさ、皆さんの健康増進を目的として今後も継続して開催する予定です。結果だけではなくそこまでのプロセスも大事にして、「もりのみやキューズモール BASE」から健康的なライフスタイルを始めてみませんか?

ヘルスエイドエアトラック記録

朝原宣治さんの記録 50m 5.80秒
宮川洋也さんの記録 300m 41.27秒

事前募集
3月14日(火)締め切り!

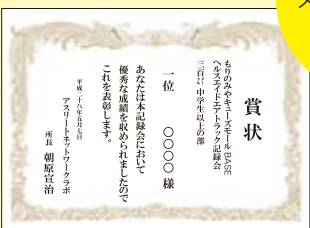
先着順

Aグループ	対象者 未就学児 定員30名	Cグループ	対象者 小学4年生~6年生 定員30名
	走り方教室 13:00~ (30分間) 会場 3F フットサルコート(屋根なし)		走り方教室 14:30~ (30分間) 会場 会場 3F フットサルコート(屋根なし)
	記録会 13:30から(予定) 50m 会場 3F ヘルスエイドエアトラック		記録会 15:00から(予定) 50m 会場 3F ヘルスエイドエアトラック
	表彰式 14:10から(予定)		表彰式 15:40から(予定)
Bグループ	対象者 小学1年生~3年生 定員30名	Dグループ	対象者 中学生以上(大人) 定員15名
	走り方教室 13:30~ (30分間) 会場 フットサルコート(屋根付き)		走り方教室 15:00~ (30分間) 会場 フットサルコート(屋根付き)
	記録会 14:00から(予定) 50m 会場 3F ヘルスエイドエアトラック		記録会 15:30から(予定) 50m、300m(希望者のみ) 会場 3F ヘルスエイドエアトラック
	表彰式 14:40から(予定)		表彰式 16:10から(予定)



メダル

各クラスの
1位~3位の方々に、
メダルと表彰状が
朝原さんから
授与されます。



表彰状

走り方教室 & 記録会スタッフ



荒川大輔氏

走幅跳び日本チャンピオン
NOBY T&F CLUB
コーチ
ANLab キッズ陸上
スクール コーチ
日本選手権優勝(2007年・2009年・2012年)
世界陸上日本代表(2007年大阪・2009年ベルリン)
2002年静岡国際で日本人9人目の8mジャンパーとなる
自己記録は8m09cm(日本歴代9位)



鈴木奈都美氏

大阪体育大学非常勤講師
大阪体育大学大学院修士課程修了
NOBY T&F CLUB
コーチ
関西テニス協会 医科学委員長
専門:バドミントン



森下緑子氏

大成学院高等学校
武庫川女子大学卒業
NOBY T&F CLUB
コーチ
専門:円盤投げ

※雨天の場合は屋根付きフットサルコートで実施します。
(但し、内容が多少変更となる場合があります、ご了承下さい)