

北京オリンピック 400mリレーメダリスト
朝原宣治に挑戦!

楽しい走り方教室& ダッシュ記録会

2017
11.26 Sun
11:00~16:00
(一部を除く)

参加無料!

走ること・カラダを動かすことが好きになりたいみんな!
あべのキューズモール特設人工芝ランニングエリアで、
朝原さんと一緒にからだを動かそう!

スポーツをする楽しさ、皆さんの健康増進を目的として開催します。
結果だけではなくそこまでのプロセスも大事にして、「あべのキューズモール」から
健康的なライフスタイルを始めてみませんか?

【メイン会場】2F アーバンアベニュー (特設人工芝エリア)

○プロデューサー/朝原宣治氏 ○メインコーチ/荒川大輔氏



ご存知世界の「ASAHARA」
アトランタ・シドニー・アテネ・北京4大会
連続オリンピック出場。北京では4×100m
リレーで、悲願の銅メダル獲得世界陸上6回
出場。100mの日本記録を3度更新
自己記録は10秒02 (日本歴代3位)

楽しい走り方教室コーチ



荒川大輔氏

NOBY T&F CLUB コーチ
専門: 走幅跳
日本選手権優勝
(2007年・2009年・2012年)
世界陸上日本代表
(2007年大阪・2009年ベルリン)
自己記録は8m09cm
(日本歴代9位)



山本慎吾氏

NOBY T&F CLUB コーチ
専門: 短距離
不滅の100m小学生日本記録保持者
100m小学生の日本歴代最高記録保
持者(11秒73)。日清食品カップ
100m優勝ジュニアオリンピック
200m優勝(2001年)。団体
100m優勝(2001年)。全日本実
業団選手権100m7位(2012年)



鈴木奈都美氏

NOBY T&F CLUB コーチ
専門: バドミントン
大阪体育大学大学院
修士課程修了
関西テニス協会 医科学委員



メダル

※写真はイメージです

各クラスの
1位~3位の方々に、
メダルが
朝原さんから
授与されます。

事前募集

11月21日(火)締め切り! 先着順

Aグループ

対象者 **未就学児** 定員30名

走り方教室 12:30~ (40分間)
会場 2F アーバンアベニュー (特設人工芝エリア)

ダッシュ記録会 13:10~ 40m (予定)
会場 2F アーバンアベニュー (特設人工芝エリア)

Bグループ

対象者 **小学1年生~3年生** 定員30名

走り方教室 13:45~ (40分間)
会場 2F アーバンアベニュー (特設人工芝エリア)

ダッシュ記録会 14:25~ 40m (予定)
会場 2F アーバンアベニュー (特設人工芝エリア)

Cグループ

対象者 **小学4年生~6年生** 定員30名

走り方教室 15:00~ (40分間)
会場 2F アーバンアベニュー (特設人工芝エリア)

ダッシュ記録会 15:40~ 40m (予定)
会場 2F アーバンアベニュー (特設人工芝エリア)

