



家族で地域で

ファミリーヘルスアッププログラム
健康増進プラン

健やかな人づくり

スポーツ & 健康フェアの企画・管理・運営

家族の元気な笑顔と地域の活力を生み出すのは、一人ひとりの健やかな心身から。スポーツ・健康を通じて人づくり・まちづくりに貢献するヘルスプロモーションでは、専門知識とネットワークを生かし、子どもからシニアまでだれでも気軽に参加していただけるスポーツ&健康フェア事業をトータルにプロデュースいたします。ご希望や趣旨に合わせて、経験豊かな専門スタッフが企画・管理・運営を行います。

1
見る

スポーツパフォーマンス トップアスリートの魅力を間近で！

映像ではなく実際にトップアスリートによる各種競技を間近で見ることは、スポーツや運動を始める大きなモチベーションになります。その速さ、高さ、力強さ、美しさを感じて、スポーツのすばらしさを改めて知っていただくとともに、開催場所となる施設や地域のにぎわい創出、話題づくりにもつながります。

見る、動く、学ぶ、知る 4 Steps!

2
動く

プログラムの実施 楽しみながら身体を動かそう！

一流のスポーツパフォーマンスを見て「ほくもやってみたい」「私も身体を動かしたい」と思ったら、さっそくチャレンジ。トップアスリートによる手ほどきで、さまざまな競技を気軽に体験できるプログラムを実施します。スポーツの楽しさや興味を広げ、運動成果や技術向上も感じていただける内容です。



3
知る

今の健康状態を把握 家族みんなで健康チェック！

生活習慣の改善や運動習慣の動機付けなど、健康増進の具体的な取り組みは、健康度測定や運動機能測定を行い、今の状態を知ることから始まります。特に、見た目では判断できない筋肉や骨量など、発育・発達段階にある子どもの状態を保護者の皆様に把握していただくことが大切です。

4
学ぶ

正しい知識を習得 専門家がわかりやすく解説！

健やかな心身の発達・維持、体力向上、メタボ対策、介護予防など、世代によって異なる課題をクリアするためには、正しい知識を身に付けることが必要です。トップアスリートや健康・医療の専門家による教室・セミナーなどを開催し、わかりやすい説明を通して理解を深めていただきます。



お問い合わせは、こちらまで

Health promotion 株式会社ヘルスプロモーション
0120-008-050

