

誰もが走りたくなる「ランニングスペース」の創出と
「ランニング&健康づくりプログラム」の開催

2017

8.19 sat
10:00~12:50
(9:30受付)

都会の真ん中にランニングエリアが出現!!

めざせ金メダル! 親子で学ぶ、スポーツとかがく

参加無料!!

一般社団法人アスリートネットワークと大阪市立大学との包括連携協定に基づき市民の健康増進及び健康まちづくりを推進させるための連携事業を行います。

大阪市立大学荒川学長が掲げるスローガンである「笑顔あふれる知と健康のグローバル拠点」を推進するため、うめきた2期区域用地の暫定利用として大阪ガス株式会社が設置した全天候型陸上トラックを使って行います。

会場 ● ①うめきたB区域

②健康科学イノベーションセンター (グランフロント大阪北館 タワーC 9階)

対象 ● 小学3年生~6年生と保護者

定員 ● 親子40組(80名) ★保護者の見学はできません。

実施内容 ●

10:00~10:45 ①親子陸上教室(うめきたB区域)

全天候型ランニングトラックを使って朝原さん他コーチからの実技指導

★暑さ対策や水分補給が十分にできるように参加者それぞれでご準備ください



朝原宣治 (アサハラ ノブハル)
大阪ガス
アトランタ・シドニー・アテネ・北京4大会 連続オリンピック出場。北京では4×100mリレーで、メダル獲得。世界陸上6回出場。100mの日本記録を3度更新自己記録は10秒02(日本歴代3位)



鈴木奈都美 (スズキ ナツミ)
大阪ガス
NOBY T&F CLUB コーチ
大阪体育大学大学院修士課程修了
関西テニス協会 医科学委員
専門: バドミントン



森下緑子 (モリシタ ミコ)
大阪ガス
NOBY T&F CLUB コーチ
太成学院高等学校
武庫川女子大学卒業
専門: 円盤投げ

↓
グランフロント健康科学イノベーションセンターへ移動します

※荒天の場合、陸上教室は中止となります

11:00~11:40 ②トークショー(健康科学イノベーションセンター)

朝原氏と荒川学長、岡崎先生との対談

ロンドン世界陸上話、熱中症対策、アスリート飯、疲労と運動パフォーマンス、東京オリンピックへの期待 栄養、コンディショニングも・・・



朝原宣治 (アサハラ ノブハル)



荒川哲男 (アラカワ テツオ)
公立大学法人大阪市立大学
理事長兼学長
一般社団法人 全国医学部長病院長会議 顧問
消化器内科学(医学博士)



岡崎和伸 (オカザキ カズノブ)
大阪市立大学
都市健康・スポーツ研究センター
医学研究科運動環境生理学分野
准教授 博士(医学)
日本オリンピック委員会強化スタッフ 日本陸上競技連盟科学委員

③・疲労度測定体験(健康科学イノベーションセンター会議室)

疲労度計測は、定員を15組30名とさせていただきます。(当日会場にて先着順)

・指先から心電と脈波のデータを読み取り、自律神経の活動状態を調べます。

・スポーツ栄養に関するミニ栄養相談

健康栄養支援センター「スポーツ栄養部」協力

・大人向けのスポーツ栄養指導&子ども向けの食育指導

・親子でのスポーツコンディショニングづくり

キッズ&ジュニアスポーツコンディショニング協会

・親子で一緒に学ぶ! 家庭でできる「スポーツコンディショニングマッサージ講座」

日本初、スポーツをがんばる子どもの疲労回復やケガの予防に特化した「パパママトレーナー講座」を主催する協会による、スポーツをがんばるわが子のために、保護者が行う「家庭で10分でできるコンディショニングマッサージ(下半身の一部)」を親子で体験頂く特別講座です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

★当日はバスタオルを持参下さい。

③④⑤の各ブースは定員制を設けていますので、時間内に全てのブースをご体験頂けない場合もございます。ご了承ください。

事前募集
8月10日(木)締め切り!
先着順

走ることが
好きに
なりたい!

カッコよく
走りたい!

もっと早く
走りたい!

12:00~12:50



主催 ● 一般社団法人アスリートネットワーク 共催 ● 大阪ガス株式会社、大阪市立大学

後援 ● 大阪市、大阪市教育委員会

協力 ● 一般社団法人 健康栄養支援センター、一般社団法人 キッズ&ジュニアスポーツコンディショニング協会

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業