

誰もが走りたくなる「ランニングスペース」の創出と
「ランニング&健康づくりプログラム」の開催

2017
9.16 sat
10:00~12:30

都会の真ん中にランニングエリアが出現!!
「うめきた」でスポーツを!大都会の解放感!



誰もが参加できる 大人の陸上クリニック in うめきた! ~めざせ! ワールドマスターズ ゲームズ2021 関西~

参加無料!

参加資格:30歳以上

秋の運動会シーズンに備えて走るコツを朝原さんに教わるチャンス!
本格的陸上コース(50m)を走ってみませんか?



ワールドマスターズゲームズ2021関西
大会マスコット
スフラ ~Sport for Life~



運動・陸上教室コーチ

荒川大輔氏

NOBY T&F CLUB コーチ
日本選手権優勝
(2007年・2009年・2012年)
世界陸上日本代表
(2007年大阪・2009年ベルリン)
自己記録は8m09cm(日本歴代9位)

ワールドマスターズゲームズ2017オ
クランド大会走り幅跳び、金メダリスト

朝原宣治氏

NOBY T&F CLUB 主宰
アトランタ・シドニー・アテネ・北京4
大会連続オリンピック出場。北京で
は4×100mリレーで、メダル獲得。
世界陸上6回出場。
100mの日本記録を3度更新
自己記録は10秒02(日本歴代3位)

森下緑子氏

NOBY T&F CLUB コーチ
太成学院大学高等学校
武庫川女子大学卒業
専門:円盤投げ

85歳のトップアスリート!



Guest
Runner

NPO法人 ならスポーツクラブ
理事長 **北良夫氏**
1932年(昭7)2月16日生
奈良市出身 満85才
日本記録樹立...100m(M65)
12秒92(1997年大分大会)
全日本マスターズ陸上選手権で
三冠王(100m・200m・走り幅跳び)

A

対象者 **30歳以上**

定員40名

- ◎運動・陸上教室 10:00~ (30分間) (受付9:30より)
- ◎50m走タイム計測記録会 10:40~ (予定)

事前募集
9月7日(木)締め切り!

先着順

B

対象者 **30歳以上**

定員40名

- ◎運動・陸上教室 11:00~ (30分間) (受付10:30より)
- ◎50m走タイム計測記録会 11:40~ (予定)



会場:
うめきた B区域
うめきた2期区域
平成29年度暫定利用
事業として「ランニ
ング&健康づくりプロ
グラム」を全天候型ラン
ニングトラック3コー
ス70mを使って行い
ます。

主催●一般社団法人アスリートネットワーク
共催●(一財)関西ワールドマスターズゲームズ2021組織委員会、大阪商工会議所、大阪ガス(株)
後援●大阪府、大阪市、大阪市教育委員会
(予定)

スポーツCLUB
BIG
スポーツ振興くじ助成事業