



アスリート食DO × アスリートブレイズ特別セミナー

# 「アスリートに学ぶ 親子の為の体づくりセミナー」



アスリートブレイズ

開催!

講師 朝原 宣治  
(大阪ガス株式会社)

北京オリンピック  
メダリスト

講師 岩崎 恭子

バルセロナオリンピック  
競泳女子 200m 平泳ぎ  
金メダリスト



コーディネーター

金村 祐美子

【カヌー競技】  
アテネ・北京オリンピック  
出場



「最高の自分を創るために育ててきたアスリートの食文化」をアスリート食・DOと名付けました。  
トップアスリートが、自身を支えた「食事」を通して、アスリートを目指す人だけでなく、育ちざかりの子供、その保護者の方に、「健康な体づくり」「感性の磨き方」のヒントを提供するセミナーを開催いたします。

## アスリートブレイズ



アスリートブレイズ

自分のカラダの声に耳を傾け、真剣にカラダに向き合うことで身につけたアクティブヘルシーに生きるための「実践知」を、多くの人に役立つナレッジに変換し、アスリートの価値を社会に還元していくチームです。

## アクティブヘルシーバンク

推奨マーク提供サービスと共同開発サービスで得た収益の一部を、運動する楽しさを体感する教室や、障害者スポーツの普及など、アクティブヘルシーな世の中づくりに貢献する活動のサポートに活用しています。

参加費  
無料!

# 2018.2.24 (土)

10:30~12:00 (受付 10:00~)

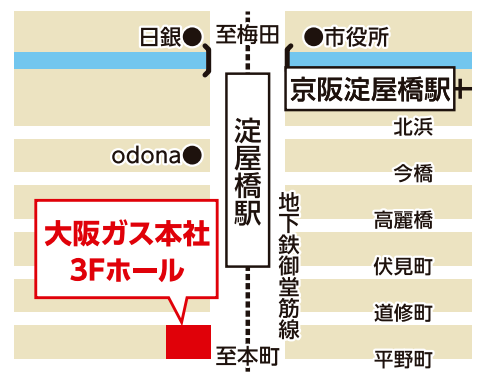
会場: 大阪ガス本社3Fホール (大阪府中央区平野町4-1-2)

定員: 300名(先着順)

募集対象: 小学校4年生以上、親子参加

第一部: 「スポーツが教えてくれたこと」  
(岩崎恭子氏・朝原宣治氏による対談形式)

第二部: 「アスリートに学ぶ健康な体づくりとそのための食事」



●地下鉄御堂筋線「淀屋橋」駅下車、  
13番出口を南へ徒歩約5分

### 申込み方法(予約制)

●右記QRコードよりもしくはNOBY T&F CLUB ホームページより  
必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

<http://www.osakagas.co.jp/company/efforts/noby/index.html> NOBY 検索

締切り 2018年2月14日(水)中(先着順)

※誠に勝手ながら、お申込み多数の場合は、先着順とさせていただきます。  
※個人情報、厳重に管理するとともに、本イベントの案内目的以外には使用しません。



### お問い合わせ/お申し込み

セミナー受付事務局  
株式会社 ヘルスプロモーション  
TEL:06-6910-7060  
電話受付時間 9:00~17:00  
(平日12:00~13:00、土、日祝除く)